



# Wasserball Gemeinschaft Oberhausen 97/27



Trainingzeiten der Jugend, **gültig ab dem 28.Januar.2010**

## D-Jugend

### Montag

17.00 - 18.30Uhr

Halle Sterkrade

Krafttraining

### Dienstag

19.00 - 20.00Uhr

Halle Sterkrade

### Freitag

18.30 - 20.00Uhr

Halle Oberhausen

### Sonntag

15.15 - 16.30Uhr

Halle Sterkrade

## C-Jugend

### Montag

17.00 - 18.30Uhr

Halle Sterkrade

Krafttraining

### Dienstag

19.00 - 20.00Uhr

Halle Sterkrade

### Freitag

18.30 - 20.00Uhr

Halle Oberhausen

### Sonntag

15.15 - 16.30Uhr

Halle Sterkrade

## B-Jugend

### Montag

19.15 - 20.45Uhr

Halle Sterkrade

### Mittwoch

20.00 - 22.00Uhr

Halle Oberhausen

Mit sportlichem Gruß

Euer Trainerteam der WGO 97/27